

Alte Hansestadt Lemgo  
**Engelbert-Kaempfer-Gymnasium**

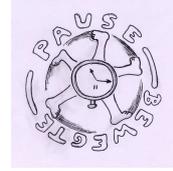
Städtisches Gymnasium für Jungen und Mädchen  
32657 Lemgo · Rampendal 63

Telefon: 05261 / 9470-0

Fax: 05261 / 9470-17

Internet: [www.ekg-lemgo.de](http://www.ekg-lemgo.de)

E-Mail: [ekg@schulen-lemgo.de](mailto:ekg@schulen-lemgo.de)



## „Die Bewegte Pause“

Unter dem Motto „**Von Schülern für Schüler**“ wurde das Projekt „**Die Bewegte Pause**“ von fünf Schülerinnen des Engelbert- Kaempfer- Gymnasiums im Rahmen einer Moderator(inn)en-Ausbildung des Deutschen Kinderhilfswerkes ins Leben gerufen.

### **Projektbeschreibung:** „Die Bewegte Pause“

Wir sind Schülerinnen und Schüler der Jahrgangstufen 10-13 des Engelbert- Kaempfer- Gymnasiums in Lemgo. Im Rahmen der Moderatoren- Ausbildung „**KidFit**“ des Deutschen Kinderhilfswerkes haben wir das Projekt „**Die bewegte Pause**“ initiiert.



Die bewegte Pause soll Kindern der 5. und 6. Klassen die Möglichkeit geben, sich während einer 15-min-Pause sinnvoll zu beschäftigen. Deshalb ist unser Ziel ,die Kinder körperlich und im sozialen Verhalten zu fördern.

Geplant sind abwechselnd Spiele in der Gruppe und Aktivitäten mit verschiedenen Sportgeräten, die jedoch nicht den Sportgeräten im Unterricht ähneln. Durch eine Umfrage in der Unterstufe sind wir bei der Geräteauswahl gezielt auf die Wünsche und Interessen der Schülerinnen und Schüler eingegangen.

Durch das Projekt gewinnen sie auf spielerische Art und Weise neue Energie und Konzentrationsfähigkeit für die nächste Stunde.

Außerdem leistet dieses Angebot Präventionsarbeit; die Schüler erhalten Angebote für eine attraktive Beschäftigung, um Aggressionen ab zu bauen.

Die Leitung der „**Bewegten Pause**“ unter dem Motto “**Schüler für Schüler**“ werden Schüler/innen unserer Schule ab 16 Jahren übernehmen.

### **Zeit:**

Ab Beginn des 2. Halbjahres im Schuljahr 2004/05 regelmäßig in jeder 1. großen Pause

### **Förderer:**

Deutsches Kinderhilfswerk, Förderverein des Engelbert- Kaempfer- Gymnasiums